

Условия питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Организация питания	Организация питания воспитанников учреждения осуществляется с соблюдением действующих санитарных правил и нормативов, установленных для дошкольных образовательных учреждений. Питание осуществляется в соответствии с 10-дневным меню, разработанным на основе физиологических потребностей в пищевых веществах и норм питания детей дошкольного возраста
Способы закупок продуктов питания	Поставка пищевых продуктов, продовольственного сырья в учреждение осуществляется на основании договоров, заключаемых с поставщиками на основании проведенного запроса цен и в соответствии с требованиями федерального закона от 05.04.2013г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»
Режим питания	<p>Режим питания является одним из основных условий, обеспечивающих рациональное питание.</p> <p>В учреждении установлено 4-х разовое питание детей (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).</p> <p>Питание детей в детском саду соответствует возрастным нормам.</p> <p>Важнейшим условием правильной организации питания детей является строгое соблюдение санитарно-гигиенических требований к пищеблоку, хранению продуктов и процессу приготовления пищи. В целях профилактики пищевых отравлений и острых кишечных заболеваний работники пищеблока строго соблюдают установленные требования к технологической обработке продуктов, правила личной гигиены.</p> <p>Организация питания детей в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи, в воспитании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи детьми.</p>
Контроль за питанием	Контроль качества питания (разнообразия), витаминизации блюд, закладки, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусового качества, санитарного состояния пищеблока, правильности хранения, соблюдения сроков реализации продуктов.

При организации контроля за соблюдением законодательства в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека при организации питания в Учреждении администрация руководствуется санитарными правилами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Примерное десятидневное меню для категории: Детсад МЕДОУ № 481

1 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
200	24.68	200	23.98	200	24.33	200	23.83	200	24.6
Каша геркулесовая молочная	9.36	Каша пшеничная молочная	9.06	Каша манная молочная	9.01	Каша ячневая молочная	8.91	Суп молочный с рисом	9.28
Батон с маслом с сыром	40/6/6 7.68	Батон с маслом с сыром	40/6/6 7.68	Батон с маслом с сыром	40/6/6 7.68	Батон с маслом с сыром	40/6/6 7.68	Батон с маслом с сыром	40/6/6 7.68
Кофейный напиток с молоком и сахаром	200 7.64	Какао с молоком и сахаром	200 7.24	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200 7.64	Какао с молоком и сахаром	200 7.24	Кофейный напиток с молоком и сахаром	200 7.64
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
1.54	6.14	6.14	3.78	6.14	3.78	6.14	3.78	6.14	3.24
Напиток из шиповника	200 1.54	Сок	200 6.14	Напиток из шиповника	200 1.54	Сок	200 6.14	Напиток из шиповника	200 1.54
				Вафли	20 2.24			Печенье "Пяточек"	20 1.7
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	32.31		32.13		44.84		27.6		28.01
Икра кабачковая порционная	76 8.12	Суп геркулесовый со сметаной	200 3.98	Салат из свеклы	90 2.23	Суп овощной со сметаной	210 7.01	Борщ со сметаной	220 5.04
Суп гороховый на курином бульоне	200 2.71	Бигус с отварным мясом	230 25.48	Щи со сметаной	200 4.25	Каша гречневая с маслом	120 4.85	Макаронные изделия отварные	110 4.18
Плов	140 16.89	Компот из смеси сухофруктов с сахаром	200 1.3	Картофельное пюре	170 6.88	Журица в соусе с томатом	120 12.63	Печень по - строгановски	110 14.2
Чай с сахаром	220 0.6	Хлеб пшеничный	30 1.31	Биточки из говядины	70 27.33	Компот из смеси сухофруктов с сахаром	200 1.3	Чай с сахаром	220 0.6
Хлеб пшеничный	40 1.75	Соль йодированная	6 0.06	Чай с сахаром	220 0.6	Хлеб пшеничный	40 1.75	Хлеб ржаной	50 2.18
Хлеб ржаной	50 2.18			Хлеб ржаной	50 2.18	Соль йодированная	6 0.06	Хлеб пшеничный	40 1.75
Соль йодированная	6 0.06			Соль йодированная	6 0.06			Соль йодированная	6 0.06
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
	63.24		40.78		60.48		51.17		24.75
Морковное пюре	150 3.1	Печенье "Пяточек"	20 1.7	Морковное пюре	150 3.1	Салат из кукурузы (консервированной)	49 9.63	Морковное пюре	150 3.1
Запеканка из творога со смет.	120/20 30.33	Салат из зеленого горошка	50 12.45	Запеканка из творога со смет.	120/20 30.33	Суфле из рыбы	150 26.11	Булочка "Дорожная"	95 6.55
Йогурт 2,5%	180 10.91	Картофельное пюре	170 6.88	Кефир	180 8.17	Чай с лимоном	220 2.25	Чай с лимоном	220 2.25
Фрукт	150 18.9	Коллеты рыбные	80 16.97	Фрукт	220 18.88	Пончик печеный с повидлом	109 11	Омлет натуральный !	150 12.85
		Чай с сахаром	220 0.6			Хлеб ржаной	50 2.18		
		Хлеб ржаной	50 2.18				108.74		
Примерная стоимость дня	121.77	Примерная стоимость дня	103.03	Примерная стоимость дня	133.43	Примерная стоимость дня	108.74	Примерная стоимость дня	80.6

Заведующая Байрамова Н.П. "Утверждаю"



Примерное десятидневное меню для категории: Детсад МБДОУ № 481

2 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК	25.41		ЗАВТРАК	24.27		ЗАВТРАК	24.54		ЗАВТРАК	25.51		ЗАВТРАК	25.2	
Каша 5 злаков на молоке с сахаром	200 10.09		Каша кукурузная молочная	200 9.35		Каша пшеничная молочная	200 9.22		Каша гречневая молочная	200 10.59		Каша рисовая молочная	200 9.88	
Батон с маслом с сыром	40/6/6 7.68		Батон с маслом с сыром	40/6/6 7.68		Батон с маслом с сыром	40/6/6 7.68		Батон с маслом с сыром	40/6/6 7.68		Кофейный напиток с молоком и сахаром	200 7.64	
Батон с маслом с сыром	40/6/6 7.68		Какао с молоком и сахаром	200 7.24		Кофейный напиток с молоком и сахаром	200 7.64		Какао с молоком и сахаром	200 7.24		Батон с маслом с сыром	40/6/6 7.68	
Кофейный напиток с молоком и сахаром	200 7.64													
10 ЧАСОВ	1.54		10 ЧАСОВ	6.14		10 ЧАСОВ	3.24		10 ЧАСОВ	8.38		10 ЧАСОВ	7.84	
Напиток из шиповника	200 1.54		Сок	200 6.14		Печенье "Пяточек"	20 1.7		Вафли	20 2.24		Сок	200 6.14	
						Напиток из шиповника	200 1.54			200 6.14		Печенье "Пяточек"	20 1.7	
ОБЕД	26.06		ОБЕД	40.16		ОБЕД	35.12		ОБЕД	29.73		ОБЕД	44.4	
Салат из белокочанной капусты с морковью	120 2.31		Салат из зеленого горошка	50 12.45		Рассольник ленинградский со сметаной	210 5.05		Борщ со сметаной	220 5.04		Икра кабачковая порционная	76 8.12	
Суп вермишелевый на кури бульоне	200 2.27		Суп полевой со сметаной	200 3.91		Бигус с отварным мясом	230 25.48		Макаронье изделия отварные	110 4.18		Свекольник со сметаной	210 5.08	
Плов	180 16.89		Суфле из печени	150 21.13		Чай с сахаром	220 0.6		Сосиски молочные	75 17.4		Жаркое по-домашнему с мясом	220 25.91	
Чай с сахаром	220 0.6		Компот из смеси сухофруктов с сахаром	200 1.3		Хлеб ржаной	50 2.18		Компот из смеси сухофруктов с сахаром	200 1.3		Компот из смеси сухофруктов с сахаром	200 1.3	
Хлеб пшеничный	40 1.75		Хлеб пшеничный	30 1.31		Хлеб пшеничный	40 1.75		Хлеб пшеничный	40 1.75		Хлеб ржаной	50 2.18	
Хлеб ржаной	50 2.18		Соль йодированная	6 0.06		Соль йодированная	6 0.06		Хлеб пшеничный	40 1.75		Соль йодированная	6 0.06	
Соль йодированная	6 0.06							Соль йодированная	6 0.06					
ПОЛДНИК	62.79		ПОЛДНИК	32.22		ПОЛДНИК	58.84		ПОЛДНИК	44.55		ПОЛДНИК	32.85	
Морковное пюре	150 3.1		Вафли	30 3.36		Морковное пюре	150 3.1		Салат из кукурузы (консервированной)	49 9.63		Булочка "Домашний"	90 5.12	
Сырники из творога со ст. мол.	120/20 29.88		Салат из свеклы	90 2.23		Запеканка из творога со ст. мол.	120/20 30.33		Суфле из рыбы	150 22.88		Суп молочный вермишелевый	200 8.68	
Йогурт 2.5%	180 10.91		Картофельное пюре	170 6.88		Кефир	80 16.97		Ватрушка со сметаной	110 7.61		Фрукт	200 16.8	
Фрукт	150 18.9		Котлеты рыбные	80 16.97		Чай с сахаром	220 0.6		Чай с лимоном	220 2.25		Чай с лимоном	220 2.25	
			Хлеб с сахаром	50 2.18		Хлеб ржаной	50 2.18		Хлеб ржаной	50 2.18				
Примерная стоимость дня	115.6		Примерная стоимость дня	102.79		Примерная стоимость дня	121.74		Примерная стоимость дня	108.17		Примерная стоимость дня	110.29	

Заведующая Байрамова Н.П. "Утверждаю"

