

## Условия охраны и укрепления здоровья воспитанников

Педагогический персонал наряду с администрацией ДООУ несет ответственность за здоровье и физическое развитие воспитанников, проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима.

Важнейшей характеристикой качества работы коллектива является состояние здоровья, физическое развитие воспитанников. Поэтому большое внимание в детском саду уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников. Мероприятия по охране здоровья включают в себя: двигательный режим, сбалансированное питание, медицинское обслуживание.

Психологи дошкольного учреждения определяет психологический климат контингента, самочувствие и эмоциональное состояние педагогов, родителей и детей.

Инструктор по физической культуре проводит физкультурно – оздоровительную работу.

Организационными формами работы являются:

- воспитательная работа (разные виды занятий по физической культуре);
- физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня;
- оздоровительные мероприятия с привлечением родителей;
- самостоятельная двигательная деятельность детей.

Рациональное сочетание разных видов двигательной активности воспитанников: НОД на формирование двигательных умений и навыков в физкультурном зале и на свежем воздухе, утренняя гимнастика с использованием речевого материала и оборудования, физкультурные досуги (физкультминутки, разминки, развлечения, спортивные праздники, дни здоровья), гимнастика после сна, создаёт определённый двигательный режим, необходимый для полноценного развития и укрепления здоровья детей.

Педагоги используют методы направлены на:

- обеспечение принципа осознанности при обучении движениям;
- развитие у ребёнка ответственного отношения к собственному здоровью;
- формирование приёмов сохранения и укрепления своего здоровья;
- активизацию знаний, полученных на образовательной деятельности, упражнениях в самостоятельной деятельности;
- поддержание возникновения у детей в процессе физической активности положительных эмоций.

Для профилактики простудных заболеваний реализуются разные виды закаливания: воздушные и солнечные ванны, хождение босиком по полу, по массажным дорожкам, мытье рук до локтей.

В начале и в конце каждого учебного года узкими специалистами детской поликлиники проводится обследование физического состояния воспитанников. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития воспитанников, распределяются по группам здоровья, определяется правильный подбор мебели по росту воспитанников в соответствии с нормами и требованиями САНПиН.

Большую работу по профилактике заболеваний проводят воспитатели ДОУ. Постоянно отслеживается состояние здоровья детей. В период повышенной заболеваемости ОРЗ и гриппом для профилактики применяется: вакцинация против гриппа (по желанию родителей), витаминотерапия (аскорбиновая кислота).