

Примерное двадцатидневное меню МБДОУ "ДС № 481 г. Челябинска" для категории: Детсад М

1 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК			ЗАВТРАК		
	200	9.26		200	9.08		200	8.92		200	9.09		200	3.79
	180	7.65		180	7.25		180	7.65		180	7.25		180	7.65
				40/6/1	7.08					40/6/1	7.08			
	40/6/1	9.71					40/6/1	9.71					40/6/1	9.71
10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ			10 ЧАСОВ		
	200	5.79		180	10.84		200	5.79		180	2.24		180	3.8
	13	0.92		11	0.78					11	0.78		10	0.71
ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД			ОБЕД		
	20	3.5		60	2.78		50	4.41		60	6.45		20	3.5
	200	4.84		200	10.67		200	10.2		40	1.82		200	8.12
										5	0.05		200	21.24
	200	22.08		130	7.69		110	4.33		130	24.23			
	180	1.17		180	1.17		34	1.55		200	12.45		180	1.17
	40	1.82		80	18.38		80	16.43						
	50	2.27		34	1.55		180	1.17		180	1.22		50	2.27
	5	0.05		5	0.05		5	0.05					25	1.82
							10	0.71					5	0.05
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ			ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		
	105	3.08		49	8.84		105	3.13		90	2.77		95	6.86
	180	0.58		90	5.51		50	2.27		70	17.35		156	13.26
	145	12.33		50	2.27		160	36.33		130	6.44		120/20	26.8
	120/20	26.8		145	12.33		180	0.58		50	2.27			
				170	27.01					180	2.23		180	9
				180	0.58									
Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня			Примерная стоимость дня		
111.85			133.86			113.23			103.72			119.75		

"Утверждаю"

Заведующая _____

Байрамова Н.П.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
200	24.1	180	26.04	200	23.93	200	26.75	200	24.83
Каша кукурузная молочная	9.37	Какао с молоком и сахаром	7.25	Каша пшеничная молочная	9.2	Каша рисовая молочная	9.79	Каша 5 злаков на молоке с сахаром	10.1
Кофейный напиток с молоком и сахаром	7.65	Батон с маслом с сыром	9.71	Кофейный напиток с молоком и сахаром	7.65	Какао с молоком и сахаром	7.25	Кофейный напиток с молоком и сахаром	7.65
Батон с маслом и повидлом	7.08	Каша пшеничная молочная	9.08	Батон с маслом и повидлом	7.08	Батон с маслом с сыром	9.71	Кофейный напиток с молоком и сахаром	7.08
								Батон с маслом и повидлом	7.08
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
	6.5		9.71		6.5		11.55		5.79
Сок	5.79	Кефир "Нежный"	9	Сок	5.79	Йогурт 2,5%	10.84	Сок	5.79
Печенье "Сахарное"	0.71	Печенье "Сахарное"	0.71	Печенье "Сахарное"	0.71	Печенье "Сахарное"	0.71		
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	39.32		39.94		41.87		45.64		49.76
Яйцо отварное	3.5	Огурец соленый порционный	2.78	"Свеколка"	2.88	Огурец соленый порционный	2.78	Суп картофельный с рыбной консерв	12.15
Суп "Вермшелька" с курицей	8.43	Суп полевой со сметаной и курицей	10.42	Рассольник "ленинградский" со сметаной и курицей	11.07	Свекольник со сметаной на к/б	10.92	Икра кабачковая порционная	6.45
Бигус с говядиной тушеной	22.08	Жаркое по-домашнему с говядиной тушеной	23.65	Каша гречневая с маслом	4.99	Печень по - строгановски	24.98	Картофельное пюре	7.69
Хлеб ржаной	2.27	Компот "Сухофрукт"	1.22	Гуляш из свинины	20.11	Хлеб пшеничный	1.36	Котлета "Сытная" из свинины	18.38
Сухари	1.82	Хлеб пшеничный	1.82	Хлеб пшеничный	1.55	Соль йодированная	0.05	Компот "Сухофрукт"	1.22
Соль йодированная	0.05	Хлеб пшеничный	1.82	Компот "Сухофрукт"	1.22	Компот "Сухофрукт"	1.22	Хлеб пшеничный	1.55
Компот "Сухофрукт"	1.17	Соль йодированная	0.05	Соль йодированная	0.05			Хлеб ржаной	2.27
витаминизированный								Соль йодированная	0.05
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ	
	43.21		45.56		55.12		30.09		42.64
Пюре "Морковка"	3.08	Салат "Кукурузка"	8.84	Хлеб ржаной	2.27	Хлеб ржаной	2.27	Сырники из творога со сг.мол.	26.18
Запеканка "Творожок" со сг.мол.	26.8	Хлеб ржаной	2.27	Пирог с печенью и рисом	30.95	Булочка "Домашняя"	5.51	Яблоко "Наливное"	12.75
Яблочко "наливное"	12.75	Суфле "Золотая Рыбка"	27.01	Пюре "Морковка"	3.13	Картофельное пюре	7.69	Пюре "Морковка"	3.13
Чай "Вкусный"с сахаром	0.58	Булочка "Дорожная"	6.86	Омлет "Золотой"	14.97	Котлеты "Рыбонька"	12.39	Чай "Вкусный"с сахаром	0.58
		Чай "Вкусный"с сахаром	0.58	Компот "Вишневая ягодка"	3.8	Чай с лимоном и сахаром	2.23		
Примерная стоимость дня	113.13	Примерная стоимость дня	121.25	Примерная стоимость дня	127.42	Примерная стоимость дня	114.03	Примерная стоимость дня	123.02

"Утверждаю"

Заведующая _____

Байрамова Н.П.

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
200	4.18	200	8.82	200	8.92	200	9.08	200	9.26
180	7.65	180	7.25	180	7.65	180	7.25	180	7.65
		40/6/1	7.08			40/6/1	7.08		
40/6/1	9.71			40/6/1	9.71			40/6/1	9.71
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
200	5.79	180	9	200	5.79	180	10.84	180	3.8
		10	0.71	10	0.71			10	0.71
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
50	4.41	20	3.5	60	6.45	50	12.03	60	2.78
200	8.12	200	11.27	200	12.7	200	7.94	200	10.58
110	4.33	200	22.08			200	23.65	130	7.69
80	18.38	180	1.22	130	24.39			120	25.03
180	1.22	5	0.05	5	0.05	180	1.22	5	0.05
5	0.05	40	1.82	180	1.22	50	2.27	40	1.82
34	1.55			34	1.55	40	1.82	180	1.22
50	2.27					5	0.05		
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ	
105	3.13	50	2.27	50	2.27	105	3.13	49	8.84
120/20	26.8	70	17.46	140	11.9	120/20	26.8	90	5.51
		130	6.44	80	22.02			50	2.27
180	2.23	90	2.83	150	14.97	180	0.58	180	0.58
150	12.75	180	0.58	90	5.51	140	11.9	20	1.41
				180	0.58			170	27.01
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
112.57		102.38		136.39		125.64		125.92	

"Утверждаю"

Заведующая _____ Байрамова Н.П.

Примерное двадцатидневное меню МБДОУ "ДС № 481 г. Челябинска" для категории: Детсад М

4 неделя

Понедельник			Вторник			Среда			Четверг			Пятница		
Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена		Вых.	Цена	
ЗАВТРАК		23.93	ЗАВТРАК		26.33	ЗАВТРАК		25.4	ЗАВТРАК		26.75	ЗАВТРАК		24.83
Каша пшеничная молочная	200	9.2	Каша кукурузная молочная	200	9.37	Каша гречневая молочная	200	10.67	Каша рисовая молочная	200	9.79	Каша 5 злаков на молоке с сахаром	200	10.1
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	7.65	Какао с молоком и сахаром	180	7.25	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	7.65	Какао с молоком и сахаром	180	7.25	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	7.65
Батон с маслом и повидлом	40/6/1	7.08	Батон с маслом с сыром	40/6/1	9.71	Батон с маслом и повидлом	40/6/1	7.08	Батон с маслом с сыром	40/6/1	9.71	Батон с маслом и повидлом	40/6/1	7.08
10 ЧАСОВ		5.79	10 ЧАСОВ		11.55	10 ЧАСОВ		5.79	10 ЧАСОВ		4.51	10 ЧАСОВ		6.5
Сок	200	5.79	Йогурт 2,5%	180	10.84	Сок	200	5.79	Компот "Вишневая ягодка"	180	3.8	Сок	200	5.79
			Печенье "Сахарное"	10	0.71				Печенье "Сахарное"	10	0.71	Печенье "Сахарное"	10	0.71
ОБЕД		48.61	ОБЕД		43.88	ОБЕД		41.38	ОБЕД		45.8	ОБЕД		33.64
Суп картофельный с рыбной консерв	200	12.41	Салат из квашеной капусты	50	4.41	Огурец соленый порционный	60	2.78	Яйцо отварное	20	3.5	Суп "Кудрявый" на к/б	200	8.91
Икра кабачковая порционная	60	6.45	Рассольник "ленинградский" со сметаной и курицей	200	10.58	Борщ со сметаной и курицей	200	11.34	Суп полевой со сметаной и курицей	200	9.93	"Свеколка"	90	2.88
Плов "Вкусный"	130	24.39	Картофельное пюре	130	7.69	Макаронные изделия отварные	110	4.33	Запеканка капустная со свиной	200	25.1	Каша гречневая с говядиной тушеной	160	19.49
Хлеб пшеничный	40	1.82	Котлета "Сытная" из свинины	80	18.38	Гуляш из свинины	90	20.11	Соус сметанный	20	1.91	Компот "Сухофрукт"	180	1.22
Хлеб ржаной	50	2.27	Компот "Сухофрукт"	180	1.22	Хлеб пшеничный	34	1.55	Компот "Сухофрукт"	180	1.22	Хлеб пшеничный	24	1.09
Соль йодированная	5	0.05	Хлеб пшеничный	34	1.55	Соль йодированная	5	0.05	Компот "Сухофрукт"	180	1.22	Соль йодированная	5	0.05
Компот "Сухофрукт"	180	1.22	Соль йодированная	5	0.05				Хлеб пшеничный	40	1.82			
									Хлеб ржаной	50	2.27			
									Соль йодированная	5	0.05			
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		42.41	ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		48.77	ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		45.56	ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		54.49	ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		25.37
Пюре "Морковка"	105	3.13	Пирог с печенью и рисом	100	30.95	Булочка "Дорожная"	95	6.86	Сырники из творога со сг.мол.	120/20	26.29	Хлеб ржаной	50	2.27
Запеканка "Творожок" со сг.мол.	120/20	26.8	Хлеб ржаной	50	2.27	Салат "Кукурузка"	49	8.84	Кефир "Нежный"	180	9	Капуста тушеная	140	7.07
Яблоко "Наливное"	140	11.9	Омлет "Золотой"	150	14.97	Суфле "Золотая Рыбка"	170	27.01	Пюре "Морковка"	105	3.13	Котлеты "Рыбонька"	70	12.39
Чай "Вкусный"с сахаром	180	0.58	Чай "Вкусный"с сахаром	180	0.58	Хлеб ржаной	50	2.27	Яблоко "Наливное"	189	16.07	Печенье "Сахарное"	20	1.41
						Чай "Вкусный"с сахаром	180	0.58				Чай с лимоном и сахаром	180	2.23
Примерная стоимость дня		120.74	Примерная стоимость дня		130.53	Примерная стоимость дня		118.13	Примерная стоимость дня		131.55	Примерная стоимость дня		90.34

"Утверждаю"

Заведующая _____ Байрамова Н.П.

Примерное двадцатидневное меню МБДОУ "ДС № 481 г. Челябинска" для категории: Детсад М

5 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	11.83		0		0		0		0
Каша "Здоровье"	200 4.18								
Кофейный напиток с молоком и сахаром	180 7.65								
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
	6.4		0		0		0		0
Сок 0,2 малышам	100 6.4								
Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня		Примерная стоимость дня	
	18.23		0		0		0		0