***Разговор «Тет-а-тет»***

**Чего нельзя делать ни в коем случае во время адаптации ребенка к детскому саду?**

***Педагог-психолог***

* **Нельзя** наказывать или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании или дома при упоминании необходимости идти в сад! Помните, он имеет право на такую реакцию. Строгое напоминание о том, что «он обещал не плакать», тоже абсолютно неэффективно. Дети этого возраста пока не умеют держать слово. Лучше еще раз напомните, что вы обязательно придете.
* **Нельзя пугать детским садом**. («Вот будешь себя плохо вести, опять в детский сад пойдешь!»). Место, которым пугают, никогда не станет ни любимым, ни безопасным.
* **Нельзя плакать на глазах у ребенка и показывать, что Вы сильно напуганы и переживаете за него.** Не проецируйте свою тревогу на ребенка. Прежде всего, в такой ситуации свое внутреннее состояние должна изменить мама. Не стоит подсматривать в окно, оглядываться, когда уходите или подслушивать у дверей, ведь тогда Ваш ребенок может заподозрить, что Вы не доверяете этому месту или людям, значит, и ему есть о чём беспокоиться. Пусть он усвоит, что Вы одобряете это место и доверяете людям, с которыми он остается.
* **Нельзя** плохо отзываться о воспитателях и саде или обсуждать методы работы при **ребенке.** Это может навести малыша на мысль, что сад - нехорошее место и там его окружают плохие люди. Тогда тревога не пройдет вообще.
* Нельзя обманывать ребенка, говоря, что вы придете очень скоро, если малышу, например, предстоит оставаться в садике полдня или, даже, на полный день. Пусть лучше он знает, что мама придет нескоро, чем будет ждать ее целый день и может потерять доверие к самому близкому человеку.
* Оставлять ребенка на целый день в первые несколько дней адаптации
<https://razvitie-krohi.ru/eto-polezno-znat/4-primera-neudachnoy-adaptatsii-k-detskomu-sadu.html>