

Ваша задача, как мамы – принимать горе ребенка. Давать ему плакать, не успокаивать и отвлекать, а говорить, что вы понимаете, как ему сейчас трудно, что он чувствует.

Поговорите с воспитателями, чтобы они не запрещали плакать ребенку. Чем быстрее он отреагирует свое горе, тем быстрее уйдет плач.

Это необходимый шаг к постепенному эмоциональному отделению от родителей. Теперь у него будет своя жизнь, в которой не всегда присутствует мама.

Больше играйте с ним в этот период. В игре ребенок разряжает свои чувства.

