

Добавить о Начнем с того, что если ребенок плачет – это очень хорошо! «Что же тут хорошего?» – спросите вы. Хорошо то, что плач освобождает ребенка от горя. Горе в том, что он в этот момент теряет ваше присутствие. Для нас, взрослых, ситуация кажется пустяковой, потому что мы знаем, что придем за ребенком и заберем его домой, мы знаем, когда это произойдет. Маленький ребенок воспринимает эту же ситуацию совершенно по-другому: для него мама уходит на целую вечность. Чувство горя выходит через плач. Это природная, естественная разрядка. Ее не нужно прерывать, останавливать. Не нужно успокаивать и уговаривать перестать плакать. Не нужно переключать внимание на что-то другое. Если ребенок плачет – пусть плачет. Если ребенок плачет, возьмете его за руку, обнимите. Скажите, что вы рядом, что сопереживаете и понимаете, что он сейчас чувствует. Не оставляете его одного. Некоторые мамы не могут спокойно слышать плач своего ребенка. Отсюда желание прекратить плач или уйти из ситуации.

Ваша задача – принимать разрядку.. Ребенок на все 100% считывает ваши собственные чувства. Если вы ведете его в сад в тревожном состоянии, - он будет испытывать страх. Если вы сами готовы разреветься при расставании с ним – он будет горевать. Наверняка вы замечали, что когда у вас хорошее настроение, то и с ребенком все ладится, и вам легко вместе. Если вы раздражены, то и с ним отношения не строятся. Поэтому в ситуации адаптации ребенка к детскому саду в первую очередь важно ваше личное эмоциональное состояние. Если вы спокойны, уверены и позитивно настроены, то и ребенок будет чувствовать себя в безопасности.