Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ "ДС № 481 г.Челябинск" 1 неделя

12.02.24 - 26.02.24

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**27.36**	**ЗАВТРАК**		**24.83**	**ЗАВТРАК**		**27.96**	**ЗАВТРАК**		**23.98**	**ЗАВТРАК**		**27.77**
Каша пшеничная молочная	150	9.69	Каша геркулесовая молочная	150	9.79	Каша ячневая молочная	150	10.29	Каша манная молочная	150	9.86	Каша "Дружба" молочная	150	10.1
Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.12	Батон с маслом и повидлом	30/5/1	7.39	Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.12	Батон с маслом	35/5	6.47	Кофейный напиток с молоком и	160	8.55
Кофейный напиток с молоком и	160	8.55	Какао с молоком и сахаром	160	7.65	Кофейный напиток с молоком и	160	8.55	Какао с молоком и сахаром	150	7.65	сахаром		
сахаром						сахаром						Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.12
10 ЧАСОВ		**13.58**	**10 ЧАСОВ**		**7.84**	**10 ЧАСОВ**		**14.73**	**10 ЧАСОВ**		**13.58**	**10 ЧАСОВ**		**7.4**
Сок 0,2 малышам	150	12.48	Йогурт 2,5%	100	7.84	Сок 0,2 малышам	150	12.48	Сок 0,2 малышам	150	12.48	Кефир "Нежный"	100	6.3
Печенье "Сахарное"	10	1.1				Вафли	15	2.25	Печенье "Сахарное"	10	1.1	Печенье "Сахарное"	10	1.1
ОБЕД		**45.48**	**ОБЕД**		**45.03**	**ОБЕД**		**38.19**	**ОБЕД**		**49.92**	**ОБЕД**		**38.5**
Салат из квашеной капусты	40	5.04	"Свеколка"	40	1.24	Суп "Вермишелька" с курицей	160	7.64	Икра кабачковая порционная	40	4.94	Винегрет овощной с кваш	40	2.75
Суп геркулесовый со сметаной	160	9.96	Щи из свежей капусты со	160	10.83	Голубцы ленивые с соусом	160/30	26.31	АРОМАТНАЯ"			капустой и огурцами		
и курицей			сметаной и курицей			Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Суп овощной со сметаной и	160	11.63	Суп "гороховый" с курицей	160	7.69
Макароные изделия отварные	110	4.67	Запеканка картофельная с мясом	160	28.72	Соль йодированная	3	0.04	курицей			Жаркое по-домашнему со	160	23.82
Гуляш из сердца говяжьего	50	21.57	Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Хлеб Уральский	40	2.55	Рис под овощами	110	6.89	свининой		
Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Соль йодированная	3	0.04				Котлеты "Рыбонька" из горбуши	50	22.22	Компот "Сухофрукт"	150	1.65
Соль йодированная	3	0.04	Хлеб Уральский	40	2.55				Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Хлеб Уральский	40	2.55
Хлеб Уральский	40	2.55							Соль йодированная	3	0.04	Соль йодированная	3	0.04
									Хлеб Уральский	40	2.55			
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		**43.5**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**27.75**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**30.32**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**43.51**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**38.28**
Морковь тертая с сахаром	40	1.43	Салат из зеленого горошка	40	0.39	"Свеколка"	40	1.24	Морковь тертая с сахаром	40	1.43	Суфле "Золотая Рыбка"	150	22.35
Запеканка "Творожок" со	130/20	25.17	"УДИВИТЕЛЬНЫЙ"			Картофель отварной	110	5.91	Лакомка из творога	130/20	29.82	Хлеб Белый	30	1.8
сг.мол.			Омлет "Золотой"	130	16.88	Гуляш из сердца говяжьего	50	13.7	Хлеб Белый	30	1.8	Булочка "Домашняя"	80	4.74
Яблоко "Наливное"	110	6.29	Хлеб Белый	30	1.8	Яблоко "Наливное"	120	6.86	Чай с лимоном и сахаром	150	1.88	Яблочко "наливное"	120	8.58
Хлеб Белый	30	1.8	Яблоко "Наливное"	140	8	Хлеб Белый	30	1.8	Яблочко "наливное"	120	8.58	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.81
Молоко кипяченое	150	8.81	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.68	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.81						
Примерная стоимость дня		129.92	Примерная стоимость дня		105.45	Примерная стоимость дня		111.2	Примерная стоимость дня		130.99	Примерная стоимость дня		111.95

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ "ДС № 481 г.Челябинск" 2 неделя

12.02.24 - 26.02.24

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**25.79**	**ЗАВТРАК**		**26.46**	**ЗАВТРАК**		**26.46**	**ЗАВТРАК**		**28.58**	**ЗАВТРАК**		**28.13**
Каша" Здоровье"	150	10.77	Каша пшеничная молочная	150	9.69	Каша пшенная молочная	150	10.52	Каша рисовая молочная	150	11.81	Каша 5 злаков на молоке с	150	10.46
Кофейный напиток с молоком и	160	8.55	Какао с молоком и сахаром	160	7.65	Батон с маслом и повидлом	30/5/1	7.39	Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.12	сахаром		
сахаром			Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.12	Кофейный напиток с молоком и	160	8.55	Какао с молоком и сахаром	160	7.65	Кофейный напиток с молоком и	160	8.55
Батон с маслом	35/5	6.47				сахаром						сахаром		
												Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.12
10 ЧАСОВ		**13.58**	**10 ЧАСОВ**		**7.4**	**10 ЧАСОВ**		**14.73**	**10 ЧАСОВ**		**7.84**	**10 ЧАСОВ**		**13.58**
Сок 0,2 малышам	150	12.48	Кефир "Нежный"	100	6.3	Сок 0,2 малышам	150	12.48	Йогурт 2,5%	100	7.84	Сок 0,2 малышам	150	12.48
Печенье "Сахарное"	10	1.1	Печенье "Сахарное"	10	1.1	Вафли	15	2.25				Печенье "Сахарное"	10	1.1
ОБЕД		**40.96**	**ОБЕД**		**39.52**	**ОБЕД**		**38.85**	**ОБЕД**		**36.98**	**ОБЕД**		**49.2**
Яйцо отварное	20	3.18	"Свеколка"	40	1.24	Винегрет овощной с кваш	40	2.75	Салат из квашеной капусты	40	5.04	Икра кабачковая порционная	40	4.94
Суп "Вермишелька" с курицей	160	7.85	Суп полевой со сметаной и	160	10.22	капустой и огурцами			Свекольник со сметаной и	160	10.15	АРОМАТНАЯ"		
Бигус с мясом	160	25.76	курицей			Рассольник "ленинградский"	160	10.2	курицей			Суп овощной со сметаной и	160	10.88
Хлеб Уральский	40	2.55	Жаркое по-домашнему со	160	23.82	со сметаной и курицей			Макароные изделия отварные	110	4.67	курицей		
Соль йодированная	3	0.04	свининой			Каша гречневая с маслом	110	4.07	Гуляш из сердца говяжьего	50	12.88	Картофельное пюре (обед)	110	6.24
Компот "Сухофрукт"	150	1.58	Хлеб Уральский	40	2.55	Гуляш из свинины (обед)	60	17.59	Соль йодированная	3	0.04	Рыба тушеная с овощами	100	22.9
			Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Хлеб Уральский	40	2.55	Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Компот "Сухофрукт"	150	1.65
			Соль йодированная	3	0.04	Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Хлеб Уральский	40	2.55	Соль йодированная	3	0.04
						Соль йодированная	3	0.04				Хлеб Уральский	40	2.55
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		**42.32**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**43.86**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**26.22**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**29.73**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**36.07**
Морковь тертая с сахаром	40	1.43	Суфле "Золотая Рыбка"	150	27.28	Омлет "Золотой"	130	16.88	Картофельное пюре	110	7.42	Морковь тертая с сахаром	40	1.43
Лакомка из творога	130/20	29.82	Хлеб Белый	30	1.8	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.68	Котлеты "Рыбонька"	50	13.83	Запеканка "Творожок" со	130/20	25.17
Хлеб Белый	30	1.8	Ватрушка со сметаной	100	7.68	Хлеб Белый	30	1.8	Булочка "Домашняя"	80	4.74	сг.мол.		
Яблоко "Наливное"	148	8.46	Яблоко "Наливное"	110	6.29	Яблоко "Наливное"	120	6.86	Хлеб Белый	30	1.8	Яблоко "Наливное"	120	6.86
Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.81	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.81				Чай с лимоном и сахаром	150	1.94	Хлеб Белый	30	1.8
												Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.81
Примерная стоимость дня		122.65	Примерная стоимость дня		117.24	Примерная стоимость дня		106.26	Примерная стоимость дня		103.13	Примерная стоимость дня		126.98

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ "ДС № 481 г.Челябинск" 3 неделя

12.02.24 - 26.02.24

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**23.92**	**ЗАВТРАК**		**27.35**	**ЗАВТРАК**		**26.21**	**ЗАВТРАК**		**23.84**	**ЗАВТРАК**		**27.46**
Суп молочный вермешелевый	150	9.8	Каша ячневая молочная	150	9.68	Каша" Здоровье"	150	10.27	Каша пшеничная молочная	150	9.72	Каша геркулесовая молочная	150	9.79
Батон с маслом	35/5	6.47	Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.12	Батон с маслом и повидлом	30/5/1	7.39	Батон с маслом	35/5	6.47	Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.12
Какао с молоком и сахаром	160	7.65	Кофейный напиток с молоком и	160	8.55	Кофейный напиток с молоком и	160	8.55	Какао с молоком и сахаром	160	7.65	Кофейный напиток с молоком и	160	8.55
			сахаром			сахаром						сахаром		
10 ЧАСОВ		**10.09**	**10 ЧАСОВ**		**13.58**	**10 ЧАСОВ**		**14.73**	**10 ЧАСОВ**		**7.4**	**10 ЧАСОВ**		**3.08**
Йогурт 2,5%	100	7.84	Сок 0,2 малышам	150	12.48	Сок 0,2 малышам	150	12.48	Кефир "Нежный"	100	6.3	Печенье "Сахарное"	10	1.1
Вафли	15	2.25	Печенье "Сахарное"	10	1.1	Вафли	15	2.25	Печенье "Сахарное"	10	1.1	Напиток из шиповника	100	1.98
ОБЕД		**39.64**	**ОБЕД**		**47.67**	**ОБЕД**		**37.54**	**ОБЕД**		**38.2**	**ОБЕД**		**39.71**
Суп картофельный с рыбной	160	12.68	Икра кабачковая порционная	40	4.94	Борщ со сметаной и курицей	160	11.04	Суп геркулесовый со сметаной	160	9.96	"Свеколка"	40	1.24
консерв			АРОМАТНАЯ"			Макароные изделия отварные	110	4.67	и курицей			Суп "Кудрявый" с курицей	160	8.47
Рагу из овощей со свининой	160	22.72	Суп "Вермишелька" с курицей	160	7.85	Гуляш из свинины (обед)	60	17.59	Картофельное пюре (обед)	110	6.24	Бигус с мясом	160	25.76
Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Плов "ВОСТОРГ" из отварной	170	30.64	Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Котлета "Мясной фокус"	50	17.76	Соль йодированная	3	0.04
Соль йодированная	3	0.04	свинины			Соль йодированная	3	0.04	Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Компот "Сухофрукт"	150	1.65
Хлеб Уральский	40	2.55	Соль йодированная	3	0.04	Хлеб Уральский	40	2.55	Соль йодированная	3	0.04	Хлеб Уральский	40	2.55
			Компот "Сухофрукт"	150	1.65				Хлеб Уральский	40	2.55			
			Хлеб Уральский	40	2.55									
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		**32.93**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**29.01**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**45.67**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**37.75**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**42.32**
Омлет "Золотой"	130	16.88	Овощи тушеные (ужин)	110	5.48	Морковь тертая с сахаром	40	1.43	"Свеколка"	40	1.24	Морковь тертая с сахаром	40	1.43
Пирожок с морковью	80	6.58	Котлета "Мясной фокус" (ужин)	60	14.76	Запеканка "Творожок" со	130/20	25.17	Суфле "Золотая Рыбка"	150	27.42	Лакомка из творога	130/20	29.82
Яблоко "Наливное"	120	6.86	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.68	сг.мол.			Хлеб Белый	30	1.8	Хлеб Белый	30	1.8
Хлеб Белый	30	1.8	Хлеб Белый	30	1.8	Молоко кипяченое	150	8.81	Булочка "Дорожная"	85	6.48	Яблоко "Наливное"	148	8.46
Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.81	Яблоко "Наливное"	110	6.29	Хлеб Белый	30	1.8	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.81	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.81
						Яблоко "Наливное"	148	8.46						
Примерная стоимость дня		106.58	Примерная стоимость дня		117.61	Примерная стоимость дня		124.15	Примерная стоимость дня		107.19	Примерная стоимость дня		112.57

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ "ДС № 481 г.Челябинск" 4 неделя

12.02.24 - 26.02.24

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК		**28.93**	**ЗАВТРАК**		**31.92**	**ЗАВТРАК**		**26.49**	**ЗАВТРАК**		**25.53**	**ЗАВТРАК**		**27.54**
Каша пшенная молочная	150	10.36	Омлет "Золотой"	130	16.88	Каша гречневая молочная	150	10.53	Каша рисовая молочная	150	11.41	Каша 5 злаков на молоке с	150	9.87
Кофейный напиток с молоком и	160	9.45	Батон с маслом и повидлом	30/5/1	7.39	Батон с маслом и повидлом	30/5/1	7.39	Какао с молоком и сахаром	160	7.65	сахаром		
сахаром			Какао с молоком и сахаром	180	7.65	Кофейный напиток с молоком и	160	8.57	Батон с маслом	35/5	6.47	Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.12
Батон с маслом с сыром	30/5/8	9.12				сахаром						Кофейный напиток с молоком и	150	8.55
												сахаром		
10 ЧАСОВ		**13.58**	**10 ЧАСОВ**		**7.84**	**10 ЧАСОВ**		**14.73**	**10 ЧАСОВ**		**3.08**	**10 ЧАСОВ**		**13.58**
Сок 0,2 малышам	150	12.48	Йогурт 2,5%	100	7.84	Сок 0,2 малышам	150	12.48	Печенье "Сахарное"	10	1.1	Сок 0,2 малышам	150	12.48
Печенье "Сахарное"	10	1.1				Вафли	15	2.25	Напиток из шиповника	100	1.98	Печенье "Сахарное"	10	1.1
ОБЕД		**51.24**	**ОБЕД**		**44.11**	**ОБЕД**		**39.14**	**ОБЕД**		**33.72**	**ОБЕД**		**37.52**
Икра кабачковая порционная	40	4.94	Салат из квашеной капусты	40	5.04	"Свеколка"	40	1.24	Винегрет овощной с кваш	40	2.75	Борщ со сметаной и курицей	160	11.04
АРОМАТНАЯ"			Рассольник "ленинградский"	160	11.01	Суп "гороховый" с курицей	160	7.9	капустой и огурцами			Каша гречневая с маслом	110	4.65
Суп овощной со сметаной и	160	11.42	со сметаной и курицей						Суп с фрикадельками	160	6.79			
курицей			Жаркое по-домашнему со	160	23.82	Бигус с мясом	160	25.76	Картофельное пюре (обед)	110	6.24	Гуляш из свинины	50	17.59
Плов "ВОСТОРГ" из отварной	170	30.64	свининой											
свинины			Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Хлеб Уральский	40	2.55	Гуляш из сердца говяжьего	50	13.7	Хлеб Уральский	40	2.55
Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Соль йодированная	3	0.04	Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Хлеб Уральский	40	2.55	Компот "Сухофрукт"	150	1.65
Хлеб Уральский	40	2.55	Хлеб Уральский	40	2.55	Соль йодированная	3	0.04	Компот "Сухофрукт"	150	1.65	Соль йодированная	3	0.04
Соль йодированная	3	0.04							Соль йодированная	3	0.04			
ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ		**37.42**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**42.12**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**36.29**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**38.52**	**ПОЛДНИК УПЛОТНЕННЫЙ**		**40.15**
"Свеколка"	40	1.24	Каша гречневая с маслом	130	5.36	Картофель отварной	110	5.91	Омлет "Золотой"	130	16.88	Морковь тертая с сахаром	40	1.43
Суфле "Золотая Рыбка"	150	27.28	(130/150)			Рыба тушеная с овощами	100	27.77	Хлеб Белый	30	1.8	Лакомка из творога	130/20	29.82
Яблоко "Наливное"	110	6.29	Гуляш из сердца говяжьего	50	13.7	Хлеб Белый	30	1.8	Булочка "Домашняя"	80	4.74	Хлеб Белый	30	1.8
Хлеб Белый	30	1.8	Яблоко "Наливное"	110	6.29	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.81	Яблоко "Наливное"	110	6.29	Яблоко "Наливное"	110	6.29
Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.81	Хлеб Белый	30	1.8				Молоко кипяченое	150	8.81	Чай "ПРИНЦЕССА"	150	0.81
			Сок "Малышам"	150	14.97									
Примерная стоимость дня		131.17	Примерная стоимость дня		125.99	Примерная стоимость дня		116.65	Примерная стоимость дня		100.85	Примерная стоимость дня		118.79