

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 481 г. Челябинска»
454003, г. Челябинск, ул. 250-лет Челябинска, 30 а,
тел. (факс): (351) 795-59-09, 795-59-08, 244-32-80, E-mail: mou481@mail.ru
ОКПО 42467166 ОГРН 1027402330680
ИНН 7447033224 КПП 744701001**

ПРИНЯТО:

на заседании Педагогического
совета МБДОУ
«ДС № 481 г. Челябинска»
«31» августа 2023 года
Протокол № 1

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом заведующего МБДОУ
«ДС № 481 г. Челябинска»
01.09.2023 № 202/1

**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий дошкольников
МБДОУ «ДС № 481 г. Челябинска»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий дошкольников МБДОУ «ДС № 481 г. Челябинска» (далее - Положение) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 481 г. Челябинска» (далее- МБДОУ) в части проведения занятий с обучающимися МБДОУ в образовательном учреждении.

1.2. Настоящее Положение разработано на основе:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Федеральная адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (принятой приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. N 1022);
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Санитарные правила СП 1.2.3685-21 от 28.01.2021 г. «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрировано в Минюсте России 29 января 2021 г., регистрационный № 62296);
- Письмо Министерства образования РФ от 14 марта 2000 года N 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»
- Устава МБДОУ «ДС № 481 г. Челябинска»

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы МБДОУ и групп

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ «ДС № 481 г. Челябинска» функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (3-часового пребывания) - с 8 ч 00 мин.

до 11 ч 00 мин. в первую половину дня, с 15 ч 00 мин. до 18 ч 00 мин. во вторую половину дня, либо согласно индивидуальному графику;

- кратковременного пребывания (5-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 12 ч 00 мин. в первую половину дня или согласно индивидуальному графику;

- полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим занятий МБДОУ осуществляется в соответствии с учебным планом, календарным учебным графиком и расписанием занятий.

3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8 ч 00 мин. и заканчиваются не позже 17 ч. 00 мин.

3.3. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – от полутора до трех лет;

15 мин. – для детей от трех до четырех лет;

20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

25 мин. – для детей от пяти до шести лет;

30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – от полутора до трех лет;

30 мин. – для детей от трех до четырех лет;

40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;

90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.5. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах – трех.

3.6. Занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю.

Длительность этих занятий - не более 30 минут, и, если они носят статический характер, в середине занятия следует проводить физкультминутку. Проводить такие занятия рекомендуется в дни с наиболее высокой работоспособностью детей (вторник, среда).

3.7. Для профилактики нарушений осанки, профилактики утомления во время занятий проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутки), гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

3.8. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.9. В реализации содержания образовательных программ дошкольного образования МБДОУ занятия не являются преобладающей формой

организации образовательной деятельности. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей.

3.10. В течение дня обеспечивается баланс разных видов активности детей - умственной, физической, а также разных видов детской деятельности, среди которых преобладающей выступает игра. При этом среди общего времени занятий отводится 50% занятиям, требующим от детей умственного напряжения, остальные 50% составляют занятия эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла.

3.11. Занятия по наиболее трудным предметам, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения (математика, развитие речи, иностранный язык и пр.), проводятся только в первую половину дня. Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными занятиями и т.п.

3.12. Педагогами может использоваться преимущество интегрированных занятий, которые позволяют гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности, а также сократить количество занятий в целом и их общую продолжительность.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее - ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагоги проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществлять с учетом состояния здоровья, возраста детей и времени года.

5.3. Двигательный режим предусматривает использование следующих формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика (зарядка), занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные и спортивные игры в группе и на прогулке, дозированная ходьба во время прогулки, различные виды гимнастик и упражнений, физкультурные досуги, спортивные праздники, самостоятельная двигательная активность и другие (Приложение 1).

5.4. Для реализации двигательной деятельности дошкольников может использоваться оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом детей.

5.5. Суммарный объем двигательной активности для детей дошкольного возраста составляет не менее 1 часа в день.

5.6. Продолжительность физкультурных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.7. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физической культуре осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю.

5.8. С детьми второго года жизни занятия по физической культуре проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.9. Занятия по физической культуре для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю.

5.10. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физической культуре на открытом воздухе.

5.11. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в физкультурном зале.

5.12. При организации занятий в бассейне соблюдается следующая продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей: в младшей группе - 15 - 20 мин, в средней группе - 20 - 25 мин, в старшей группе - 25 - 30 мин, в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

В целях предупреждения переохлаждения детей прогулка после плавания проводится не менее чем через 50 минут.

6. Заключительные положения

6.1. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством РФ и Уставом МБДОУ.

6.2. Настоящее Положение размещается на официальном сайте ДОУ в сети интернет с целью ознакомления с ним всех заинтересованных лиц.

6.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

Приложение 1

Двигательный режим дошкольников в МБДОУ «ДС № 481 г. Челябинска»

Формы двигательной деятельности	1-3 г.	3-4 г.	4-5 л.	5-6 л.	6-7 л.
Утренняя гимнастика (зарядка)	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Физкультминутка во время занятия	2 мин	2 мин	2 мин	4 мин	4 мин
Дыхательная гимнастика	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин	10 мин
Артикуляционная гимнастика (логогимнастика)					
Гимнастика для глаз (зрительная гимнастика)					
Фонетическая гимнастика/логоритмические упражнения					
Пальчиковая гимнастика (пальчиковые игры)					
Динамическая пауза	5 мин	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин
Подвижные игры	20 мин	30 мин	30 мин	40 мин	40 мин
Дозированная ходьба	5 мин	5 мин	10 мин	15 мин	20 мин
Гимнастика после сна	5 мин	5 мин	5 мин	10 мин	10 мин
Индивидуальная работа с детьми по развитию движений	20 мин	20 мин	20 мин	30 мин	30 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
Занятия по физической культуре	10 мин 2/нед	15 мин/ 3/нед	20 мин 3/нед	25 мин 3/нед	30 мин 3/нед
Физкультурные развлечения и досуги	-	20 мин 1/мес.	25 мин 1/мес.	30 мин 1/мес.	40 мин 1/мес.
Спортивные праздники	-	25 мин 2/год	30 мин 2/год	40 мин 2/год	50 мин 2/год